



Düsseldorf

Stand: 02/2019

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag
18:00							
18:30			Body Fit			Walking	
19:00				Gymnastik mit			
19:30			Body Fit	Kleingeräten			
20:00	Yoga	Herz-Kreislauftraining			Tischtennis		
20:30			Multiball				
21:00	Yoga						
21:30							